

開南管理學院 九十四 學年度第 二 學期體育課壘球教學計劃表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：壘球	郭李建夫	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	年 班		
	英文：Softball	先修課程				
教學目標與內容	一、明瞭各項壘球運動應具備之知識。 二、學會壘球運動相關之技能與策略。 三、對壘球運動產生興趣，並願意積極參與。 四、培養團結合作的精神與創造思考的習慣。					
實施辦法	<input type="checkbox"/> 講解法。 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法。 <input type="checkbox"/> 討論法。 <input type="checkbox"/> 演習法。 <input type="checkbox"/> 問答法。 <input type="checkbox"/> 其他（ ）。					
評量方式	期中測驗 <input checked="" type="checkbox"/> %。 期末測驗 <input checked="" type="checkbox"/> %。 平時成績 <input checked="" type="checkbox"/> %。 其他（ ）成績 <input checked="" type="checkbox"/> %。					
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。					
科目簡介 (可含大綱及教學進度):	第一~三週 授課大綱、壘球運動起源、器材、場地、規則介紹；握球要領、傳接球動作要領、傳接球聯合動作練習。 第四~六週 握棒要領、打擊動作要領、打擊聯合動作練習。 第七~九週 跑壘基本動作、滑壘、盜壘、跑壘聯合動作練習；技能測驗。 第十~十二週 各守備位置（投手、捕手、內野手、外野手）分組及夾殺練習。 第十三~十五週 團隊攻擊、防守聯合動作練習。 第十六~十八週 分隊競賽；技能測驗。					
說明：1.授課教師於學習前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。2.本表於 91.4.23 第四次校課委員會討論通過。						

課程委員會召集人：

授課教師：郭李建夫



開南管理學院九十四學年度第二學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	2/21	壘球的基本動作	傳接球.打擊.守備.跑壘之基本內容	2	操場
二	2/28	壘間夾殺	守備員壘間傳球夾殺跑者	2	操場
三	3/07	傳接球	一壘至二壘之傳球	2	操場
四	3/14	分組比賽	比賽中現場教學	2	操場
五	3/21	傳接球夾殺	壘至壘之間傳球夾殺複習	2	操場
六	3/28	期中成績評量	各壘間之傳球夾殺測驗	2	操場
七	4/04	打擊技巧	揮棒姿勢	2	操場
八	4/11	分組比賽	在比賽中如何擊球	2	操場
九	4/18	分組比賽	在比賽中如何擊球	2	操場
十	4/25	打擊方法	比賽中往右推打	2	操場
十一	5/02	打擊方法	如何全力揮擊	2	操場
十二	5/09	期中成績評量	打擊測驗	2	操場
十三	5/16	團隊精神	投手.捕手.內野手.外野手.分組練習	2	操場
十四	5/23	團隊精神	團隊守備練習	2	操場
十五	5/30	團隊精神	團隊打擊練習	2	操場
十六	6/06	團隊精神	分組比賽	2	操場
十七	6/13	總整理週	補考.檢討	2	操場
十八	6/20	期末考試週	停課	2	操場

