

## 開南大學 96 年度第一學期體育課學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	002020130	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：許惠明 開課系所：觀光、應英 年級班別：二年 A、B、C 班	老師 學系
班次	04			
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)	
體育專項選課(羽毛球)				
教學目標與內容	一、學習羽毛球運動知識及技能 二、享受羽毛球運動之樂趣 三、學習運動養成教育及未來規律運動之需要。			
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____			
評量方式	期中測驗 10% 期末測驗 60% 平時成績 30% 其他_____ 成績□□%			
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。			
	球教材教法與評量	教育部印行		
	羽球教室	廣聯圖書發行		
	羽毛球專修課教材	彭美麗、許聲宏(1998)	北京體育大學出版社	
奧林匹克羽毛球	俞繼英主編(2001)	人民體育出版社		
Mosston 體育教學的理論與應用	周宏室(民 84)	師大書苑		
科目簡介(可含大綱及教學進度)：				
課程大綱：一、認識羽球運動。 二、準備動作與移動步法之重要性。 三、學習正確基本動作(包括正反拍之長、切、殺、挑、短、平推、抽球與發球)。 四、選手位置配置法之應用。 五、瞭解規則及實際參與比賽。				
說明：				
3. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。				
4. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。				

課程委員會召集人：體育室主任戴偉謙

授課教師：許惠明



開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/11	課程介紹	上課規定、評量標準、測驗項目、分組	2	綜合大樓六樓
二	9/18	羽球導論	1.羽球運動之起源 2.比賽特性 3.設備與器材	2	綜合大樓六樓
三	9/26	準備動作	1.握拍法 2.執球法 3.基本準備動作 4.接發球準備動作(單、雙打)	2	綜合大樓六樓
四	10/3	步 法	1.基本步法(滑步、交叉步、墊步) 2.字型步法(一、 、V、<、米字)	2	綜合大樓六樓
五	10/10	國慶日	放假一天	2	綜合大樓六樓
六	10/17	發 球	1.正拍發球(高遠球、短球、平抽球) 2.反拍發球短球、平抽球)	2	綜合大樓六樓
七	10/24	高 遠 球	1.正拍高遠球 2.反拍高遠球。	2	綜合大樓六樓
八	10/31	切 球	1.正拍切球 2.反拍切球	2	綜合大樓六樓
九	11/07	殺 球	1.正拍殺球 2.反拍殺球	2	綜合大樓六樓
十	11/14	挑 球	1.正拍挑球 2.反拍挑球	2	綜合大樓六樓
十一	11/21	網 前 球	正反拍網前球(戳球、刷球、髮夾球、輕彈球)	2	綜合大樓六樓
十二	11/28	網前封網	正反拍網前網	2	綜合大樓六樓
十三	12/05	平 推 球	1.正反拍平推球 2. 正反拍平抽球	2	綜合大樓六樓
十四	12/12	比賽站位	1.單、雙打及混合雙打站位 2.規則解說	2	綜合大樓六樓
十五	12/19	分組比賽	分組進行比賽	2	綜合大樓六樓
十六	12/26	期末測驗	基本步伐	2	綜合大樓六樓
十七	1/02	期末測驗	發球測驗	2	綜合大樓六樓
十八	1/09	學科測驗	羽毛球規則及常識測驗	2	綜合大樓六樓