

開南管理學院 94 年度第 1 學期 通識教育中心 科目教學計劃表

| 科目代碼 | 科目名稱 | 授課教師 | 修別 | 開課年級 | 學分數 | 每週時數 |
|---|---|------|---|------|-----|------|
| T110 T6090 -01 | 中文：生涯規劃 | 林慧貞 | <input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修 | 年 班 | 2 | 2 |
| -02 | 英文：Career Planning | 先修課程 | | | | |
| 教學目標與內容 | 1.能瞭解生涯規劃的意義與理論。 2.能瞭解個人特質與生涯規劃的關係。 3.能認同生涯規劃的重要性。 4.能培養生涯規劃的觀念。 5.能實際規劃自己的生涯。 | | | | | |
| 實施方法 | <input checked="" type="checkbox"/> 講解法。 <input type="checkbox"/> 實作法。 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法。 <input type="checkbox"/> 演習法。 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法。 <input type="checkbox"/> 其他 ()。 | | | | | |
| 評量方式 | 期中報告33%。期末報告33%。平時(含出缺席情形)成績33%。 | | | | | |
| 授課使用及參考書籍 | 1.洪鳳儀(2000)生涯規劃。台北：揚智文化。 2.吳芝儀(2000)生涯探索與規劃：我的生涯手冊。嘉義：濤石文化。 | | | | | |
| 科目簡介(可含大綱及教學進度)： | | | | | | |
| 9/22 | 課程介紹 | 1/5 | 生涯人物訪談報告：業界菁英、董事長、校長、學校老師... | | | |
| 9/29 | 生涯規劃的基本概念 | 1/12 | 兩性與生涯 | | | |
| 10/6 | 自我探索一：性格 | 1/19 | 生涯影片欣賞與討論 | | | |
| 10/13 | 自我探索二：興趣 | | | | | |
| 10/20 | 自我探索三：技能 | | | | | |
| 10/27 | 自我探索四：價值觀 | | | | | |
| 11/3 | 自我探索五：決定風格 | | | | | |
| 11/10 | 生涯影片欣賞與討論 | | | | | |
| 11/17 | 工作世界探索 | | | | | |
| 11/24 | 生涯準備與行動 | | | | | |
| 12/1 | 小組升學/就業資料蒐集報告：請尋找與自己科系有關的行業或升學管道，整理報告之。《期中報告》 | | | | | |
| 12/8 | 小組升學/就業資料蒐集報告：請尋找與自己科系有關的行業或升學管道，整理報告之。 | | | | | |
| 12/15 | 小組升學/就業資料蒐集報告：請尋找與自己科系有關的行業或升學管道，整理報告之。 | | | | | |
| 12/22 | 生涯人物傳記報告：神探李昌鈺破案實錄、鄭弘儀教你投資致富、規範與對稱之美楊振寧傳。《期末報告》 | | | | | |
| 12/29 | 生涯人物傳記報告：柏楊回憶錄、侯文詠我的天才夢、張忠謀自傳、沈富雄不時奮起、聖嚴法師笑捻梅花。 | | | | | |
| 說明：1.授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。2.本表於91.4.23第四次校課程委員會討論通過。 | | | | | | |

課程委員會召集人：

林慧貞

授課教師：林慧貞

林慧貞