

開南大學 96 年度第 1 學期

學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	0 5 2 0 2 0 1 3 0	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：周禾程 開課系所： 年級班別：3 年 班	老師 學系 班
班次				
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)	
體育三-羽球二		2	Badminton	
教學目標 與內容	1. 享受運動樂趣 2. 學習運動技能 3. 進而培養終生運動習慣			
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input checked="" type="checkbox"/> 其他_____			
評量方式	期中測驗 30% 期末測驗 30% 平時成績 40% 其他_____ 成績 100% 平時成績：40%，依出席率及學習精神評定之 其中測驗：20%，依該項運動規則常識測驗之 期末測驗：40%，依該項運動規定之技能測驗			
授課使用及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 1. 國際羽球規則：[臺北市]/審定者/[1988] 2. 羽球技術與規則：臺北市/健行/[1985] 3. 羽球指引：臺北市/台灣商務/[1980]			
科目簡介(可含大綱及教學進度)：				
1. 學會發球及扣殺等基本動作				
2. 熟悉羽球比賽之相關規則				
3. 體會運動所帶來之樂趣				
說明： 1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。				

課程委員會召集人：

體育室
主任戴偉謙

授課教師：

周禾程

開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/20	師生認識及課程介紹	師生認識及課程介紹	2	6F 大禮堂

課務組
96.11.15
收文章

二	9/27	如何握拍及正確施力	球拍握拍及正確施力	2	6F 大禮堂
三	10/4	基本規則說明	羽球競賽基本規則說明	2	6F 大禮堂
四	10/11	正手低擊球 正手高擊球	羽球發正手低擊球及正手高擊球	2	6F 大禮堂
五	10/18	反手低擊球 反手高擊球	羽球發反手低擊球及反手高擊球	2	6F 大禮堂
六	10/25	正手發球，反手發球	羽球發正手發球及反手發球	2	6F 大禮堂
七	11/1	底線高遠球練習	羽球發底線高遠球	2	6F 大禮堂
八	11/8	快擊球練習	羽球發快擊球	2	6F 大禮堂
九	11/15	期中考週	期中測驗	2	6F 大禮堂
十	11/22	網前正手挑球練習 網前反手挑球練習	羽球發網前正手挑球及網前反手挑球	2	6F 大禮堂
十一	11/29	雙人對打練習	羽球雙人對打練習	2	6F 大禮堂
十二	12/6	米字步法練習	羽球米字步法練習	2	6F 大禮堂
十三	12/13	往復步法練習	羽球往復步法練習	2	6F 大禮堂
十四	12/20	競賽規則講解	羽球進階競賽規則講解	2	6F 大禮堂
十五	12/27	雙打練習	羽球雙打練習	2	6F 大禮堂
十六	1/3	分組競賽	羽球分組競賽	2	6F 大禮堂
十七	1/10	分組競賽	羽球分組競賽	2	6F 大禮堂
十八	1/17	期末測驗	期末測驗	2	6F 大禮堂