

## 開南管理學院 94 年度第 二 學期 體育課程教學計畫表

| 科目代碼      | 科目名稱   | 授課教師 | 修別  | 開課年級 | 學分數 | 每週時數 |
|-----------|--|------|---|------|-----|------|
|           | 中文：體育四-排球  | 廖貴鋒  | <input checked="" type="checkbox"/> 必修<br><input type="checkbox"/> 選修 | 二    | 0   | 二小時  |
|           | 英文：Volleyball 4  | 先修課程 | 無   |      |     |      |
| 教學目標與內容   | 一、學會排球基本動作<br>二、認識比賽方法及規則與培養排球興趣<br>三、養成守法與遵守遊戲規則及團隊精神   |      |   |      |     |      |
| 實施方法      | <input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ( ) |      |   |      |     |      |
| 評量方式      | (一) 認知：排球常識測驗 (20% )<br>(二) 技能：術科測驗 (60% )<br>(三) 情意：學習態度、出缺勤、服裝 (20% )  |      |   |      |     |      |
| 授課使用及參考書籍 |  |      |   |      |     |      |

|                    |  |
|--------------------|--|
| 科目簡介<br>(含大綱及教學進度) | 1.體育知識及排球規則。<br>2.體適能指導。<br>3.基本排球技術。<br>4.綜合技術訓練及應用。<br>5.簡易比賽。 |
|--------------------|--|

課程委員會召集人：

授課教師：



## 開南管理學院 94 學年度第二學期體育課程教學進度

| 週次 | 日期              | 單元名稱      | 主要教學內容            | 時數 | 地點  |
|----|-----------------|-----------|-------------------|----|-----|
| 1  | 02/20—<br>02/26 | 傳球(1)     | 高手傳球              | 2  | 排球場 |
| 2  | 02/27—<br>03/05 | 傳球(2)     | 移位高手傳球            | 2  | 排球場 |
| 3  | 03/06—<br>03/12 | 傳球(3)     | 低手傳球              | 2  | 排球場 |
| 4  | 03/13—<br>03/19 | 傳球(4)     | 高低手傳球練習           | 2  | 排球場 |
| 5  | 03/20—<br>03/26 | 發球        | 肩上發球              | 2  | 排球場 |
| 6  | 03/27—<br>04/02 | 接發球       | 發球與接發球綜合練習        | 2  | 排球場 |
| 7  | 04/03—<br>04/09 | 扣球(1)     | 長扣球練習             | 2  | 排球場 |
| 8  | 04/10—<br>04/16 | 扣球(2)     | 二傳長扣球練習           | 2  | 排球場 |
| 9  | 04/17—<br>04/23 | 綜合練習(1)   | 接球、二傳、長扣球聯合練習     | 2  | 排球場 |
| 10 | 04/24—<br>04/30 | 綜合練習(2)   | 發球、接發球、舉球、扣球聯合練習  | 2  | 排球場 |
| 11 | 05/01—<br>05/07 | 比賽法講解     | 規則講解、比賽進行方式與計分法講解 | 2  | 排球場 |
| 12 | 05/08—<br>05/14 | 分組比賽演練(1) | 分組比賽與技術修正         | 2  | 排球場 |
| 13 | 05/15—<br>05/21 | 分組比賽演練(2) | 基本團隊隊型介紹與演練       | 2  | 排球場 |
| 14 | 05/22—<br>05/28 | 分組比賽演練(3) | 分組比賽與隊型指導         | 2  | 排球場 |
| 15 | 05/29—<br>06/04 | 分組比賽測驗(1) | 綜合練習及分組比賽         | 2  | 排球場 |
| 16 | 06/05—<br>06/11 | 分組比賽測驗(2) | 綜合練習及分組比賽         | 2  | 排球場 |
| 17 | 06/12—<br>06/18 | 術科測驗      | 術科測驗              | 2  | 排球場 |
| 18 | 06/19—<br>06/25 | 術科測驗      | 術科測驗              | 2  | 排球場 |

