

生涯規劃 課程大綱

週數	日期	課程內容
第一週	2.17	生涯規劃概述
第二週	2.24	生涯的定義,內涵
第三週	3.2	生涯規劃的策略及影響因素
第四週	3.9	自我概念涵義
第五週	3.16	自我探索及價值觀的建立
第六週	3.23	自我實現涵義
第七週	3.30	學業生涯的抉擇與規劃
第八週	4.6	職業生涯的抉擇與規劃
第九週	4.13	期中考試週
第十週	4.20	兩性交往與婚姻關係
第十一週	4.27	經濟理財面面觀
第十二週	5.4	政治,社會層面的生涯發展
第十三週	5.11	人倫,道德,宗教層面的生涯發展
第十四週	5.18	溝通與人際關係
第十五週	5.25	健康與休閒生活
第十六週	5.31	美感生活的追求
第十七週	6.1	成功的生涯發展
第十八週	6.8	期末考試週

上課時間 = 1/18.12

林宇杰

主任
陳啟清