

## 開南管理學院 九十五 學年度第 一 學期 體育 學系科目教學計劃表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：壘球	郭李建夫	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	年 班		
	英文：Softball	先修課程				
教學目標與內容	一、明瞭各項壘球運動應具備之知識。 二、學會壘球運動相關之技能與策略。 三、對壘球運動產生興趣，並願意積極參與。 四、培養團結合作的精神與創造思考的習慣。					
實施辦法	<input type="checkbox"/> 講解法。 <input type="checkbox"/> 實作法。 <input type="checkbox"/> 討論法。 <input type="checkbox"/> 演習法。 <input type="checkbox"/> 問答法。 <input type="checkbox"/> 其他 ( )。					
評量方式	期中測驗 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %。 期末測驗 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %。 平時成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %。 其他 ( ) 成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %。					
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。					
科目簡介 (可含大綱及教學進度):  第一~三週 授課大綱、壘球運動起源、器材、場地、規則介紹；握球要領、傳接球動作要領、傳接球聯合動作練習。  第四~六週 握棒要領、打擊動作要領、打擊聯合動作練習。  第七~九週 跑壘基本動作、滑壘、盜壘、跑壘聯合動作練習；技能測驗。  第十~十二週 各守備位置 (投手、捕手、內野手、外野手) 分組及練習。  第十三~十五週 團隊攻擊、防守聯合動作練習。  第十六~十八週 分隊競賽；技能測驗。						
說明：1.授課教師於學習前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。2.本表於 91.4.23 第四次校課委員會討論通過。						

課程委員會召集人：

授課教師：郭李建夫

棒球隊  
總教練 郭李建夫



課務組  
95.11.22

開南管理學院九十五學年度第一學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/25	壘球的基本動作	傳接球.打擊.守備.跑壘之基本內容	2	操場
二	10/02	傳接球	本壘至一壘之傳球	2	操場
三	10/09	傳接球	一壘至二壘之傳球	2	操場
四	10/16	傳接球	二壘至三壘之傳球	2	操場
五	10/30	傳接球	三壘至本壘之傳球	2	操場
六	11/06	期中成績評量	各壘間之傳球測驗	2	操場
七	11/13	打擊技巧	揮棒姿勢	2	操場
八	11/20	打擊方法	如何擊球	2	操場
九	11/27	期中考試週	分組比賽	2	操場
十	12/04	打擊方法	如何短打	2	操場
十一	12/11	打擊方法	如何全力揮擊	2	操場
十二	12/18	期中成績評量	打擊測驗	2	操場
十三	12/25	團隊精神	投手.捕手.內野手.外野手.分組練習	2	操場
十四	1/01	團隊精神	團隊守備練習	2	操場
十五	1/08	團隊精神	團隊打擊練習	2	操場
十六	1/15	團隊精神	分組比賽	2	操場
十七	1/22	總整理週	補考.檢討	2	操場
十八	1/29	期末考試週	分組比賽	2	操場

授課教師: 郭李建夫

棒球隊  
總教練 郭李建夫

課務組  
95.11.22  
收文章