

開南大學 96 年度第 1 學期 體育科目教學計劃表

課程編號	0 0 2 0 2 0 6 3 0	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：彭譚箴 老師
班次	01		開課系所：大學部(日) 學系
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)
網球			Tennis
教學目標與內容	一、認識網球運動之起源、歷史發展現況及網球運動傷害之防治。 二、熟悉網球規則及基本禮儀。 三、熟練正手拍、反手拍擊球技術。 四、培養對網球運動興趣及欣賞能力。		
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____		
評量方式	期中測驗 25% 期末測驗 25% 平時成績 40% 其他 體育常識 成績 10%		
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。		
	大專體育全一冊、網球教室、網路體育學院。		
科目簡介(可含大綱及教學進度)：			
一、網球簡史及場地設備介紹。 二、正手拍擊球。 三、反手拍擊球。 四、發球。 五、測驗。			
說明：			
1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。			

 課程委員會召集人：**體育室主任戴偉謙**

 授課教師：**彭譚箴**


開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/10	課程介紹	授課方式、評量標準、課程內容	2	體育館
二	9/17	網球介紹	網球運動起源簡介、基本動作介紹、球感練習	2	網球場
三	9/24	中秋節(彈性休假)		2	網球場
四	10/1	握拍法、正手拍	1.握拍法、預備姿勢之介紹。2.正手拍擊球要領、示範。3.正手拍擊球定點練習。	2	網球場
五	10/8	正手拍移位擊球	1.步法及移位擊球示範與解說。2.正手拍左、右(各 2M)移位擊球。3.正手拍前、後(各 2M)移位擊球練習。	2	網球場
六	10/15	正手拍移位擊球	1.正手拍左、右、前、後(各 4M)移位擊球練習。	2	網球場
七	10/21	對打練習	1.對打練習之示範與說明。2.10M 對打練習。	2	網球場
八	10/28	測驗一	正手拍	2	網球場
九	11/5	補考、反手拍	1.正手拍補考。2.反手拍握拍法。3.反手拍擊球要領及動作示範。3.反手拍擊球定點練習。	2	網球場
十	11/12	反手拍步法與擊球	1.步法及移位擊球示範。2.反手拍左、右(各 2M)移位擊球練習。3.反手拍前、後(各 2M)移位擊球練習。	2	網球場
十一	11/19	步法移位擊球	1.步法及移位擊球動作示範。2.反手拍左、右(各 4M)移位擊球。3.反手拍前、後(各 4M)移位擊球練習。	2	網球場
十二	11/26	對打練習	1.對打練習之示範與說明。2.10M 對打練習。	2	網球場
十三	12/3	綜合練習	正、反手左、右、前、後移立擊球練習等綜合練習。	2	網球場
十四	12/10	測驗二	反手拍	2	網球場
十五	12/17	規則說明、發球	規則說明。2.發球動作要領說明、示範與分組練習。	2	網球場
十六	12/24	發球	.發球複習	2	網球場
十七	12/31	補考、網球常識	1.補考。2.網球運動傷害與相關常識講解(室內課)。	2	網球場
十八	97/1/7	測驗三	體育常識	2	網球場

