

## 開南大學 96 年度第 1 學期 體育 學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	0 0 2 0 2 0 4 3 0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修	授課教師： 廖貴鋒	老師
班次	01、02、03、04	<input type="checkbox"/> 選修	開課系所：	學系
課程名稱(中文)		學分數	年級班別： 二 年	班
體育三-排球		0	課程名稱(英文)	
教學目標與內容	<p>一、認知方面：</p> <p>(一) 認識比賽方法及規則。</p> <p>(二) 瞭解排球基本動作的種類及要領。</p> <p>二、技能方面：</p> <p>(一) 熟練學會排球基本動作。</p> <p>(二) 能將排球基本動作運用在排球比賽中。</p> <p>(三) 能勝任排球裁判的工作。</p> <p>三、情意方面：</p> <p>(一) 培養喜愛參與排球運動的興趣。</p> <p>(二) 培養團隊合作精神及分工負責之態度。</p> <p>(三) 並培養積極參與及認真負責的態度。</p> <p>(四) 培養排球比賽欣賞能力。</p>			
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
評量方式	期中測驗 30% 期末測驗 30% 平時成績 40%			
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。			
科目簡介(可含大綱及教學進度)：如附件(一)				
說明：				
1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。				
2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。				

課程委員會召集人：體育室主任戴偉謙

授課教師：廖貴鋒



開南大學九十六學年度 第一學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/10-9/16	學習課程概要說明	課程內容介紹、能力分組、場地與器材介紹。	2/36	排球場
二	9/17-9/23	傳球(1)	高手傳球	4/36	排球場
三	9/24-9/30	傳球(2)	移位高手傳球	6/36	排球場
四	10/1-10/7	傳球(3)	低手傳球	8/36	排球場
五	10/8-10/14	傳球(4)	高低手傳球練習	10/36	排球場
六	10/15-10/21	發球	肩上發球	12/36	排球場
七	10/22-10/28	接發球	發球與接發球綜合練習	14/36	排球場
八	10/29-11/4	反手拍切球	反手拍切球基本動作解說、分組指導及練習。	16/36	排球場
九	11/5-11/11	扣球	長扣球練習、二傳長扣球練習	18/36	排球場
十	11/12-11/18	綜合練習	接球、二傳、長扣球聯合練習	20/36	排球場
十一	11/19-11/25	綜合練習	發球、接發球、舉球、扣球聯合練習	22/36	排球場
十二	11/26-12/2	比賽法講解	規則講解、比賽進行方式與計分法講解	24/36	排球場
十三	12/3-12/9	分組比賽演練	分組比賽與技術修正	26/36	排球場
十四	12/10-12/16	分組比賽演練	基本團隊隊型介紹與演練	28/36	排球場
十五	12/17-12/23	分組比賽測驗	綜合練習及分組比賽	30/36	排球場
十六	12/24-12/30	分組比賽測驗	綜合練習及分組比賽	32/36	排球場
十七	12/31-1/6	分組比賽、測驗	分組比賽、測驗。	34/36	排球場
十八	1/7-1/13	學科測驗	運動規則與認知測驗	36/36	排球場