

開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育一 教學計畫表

課程編號	002010010	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：林國棟 開課系所：觀光 年級班別：一年 A 班	老師 學系 班
班次	17			
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)	
體育一		0		
教學目標 與內容	一、教學目標： (一) 指導學生學習各種運動之知識與技能、鍛鍊健全身心 (二) 培養學生運動興趣，選擇終身運動種類並養成規律運動習慣 二、課程內容： (一) 運動認知（探討各種運動之歷史沿起、運動原理、運動效能、國內外發展概況及其他基本常識與禮儀） (二) 運動技能（學習各種運動之基本動作、應用動作、比賽及規則與裁判） (三) 各種運動競技欣賞、心得分享			
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____			
評量方式	期中測驗（實踐）20% 期末測驗（認知）20% 平時成績（情意）20% 其他 期末測驗（增測實踐）40%			
授課使用及 參考書籍	一、體育教材教法與評量--桌球、羽球、排球、籃球，教育部，民國 86 年。 二、體育相關網站			
科目簡介(可含大綱及教學進度)：				
一、教學大綱： (一) 排球運動： 1、排球入門：熱身運動、球感體驗 2、基本動作：上手傳球、低手傳球、發球 3、運用動作：殺球、比賽、排球規則 (二) 籃球運動： 1、籃球入門：熱身運動、球感體驗 2、基本動作：傳接球、運球、運球上籃、投籃 3、運用動作：鬥牛、比賽、籃球規則 (三) 桌球運動： 1、桌球入門：熱身運動、球感體驗 2、基本動作：正手推檔球、正手各種發球、反手各種接 3、運用動作：單打比賽、雙打比賽、桌球規則 (四) 羽球運動： 1、羽球入門：熱身運動、球感體驗 2、基本動作：正手發長球、接擊長球、反手發短球、接擊短球 3、運用動作：單打比賽、雙打比賽、羽球規則 (五) 木球體驗 (六) 高爾夫體驗 (七) 網球體驗 二、教學進度：如附表				

課程委員會召集人：

體育室主任戴偉謙

授課教師：林國棟