

開南管理學院 92 年度第 1 學期 體育室 科目教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
0020	中文：體育三-壘球	陳挺豪	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	大二	0	2
20530	英文：SOFTBALL 2	先修課程				
教學目標 與 內容	教學目標： 1. 培養學生對慢速壘球運動的興趣。 2. 養成正確的學習觀念。 3. 認識比賽方式及規則。 教學內容： 1. 認識壘球運動。 2. 基本技術。 3. 應用技術。 4. 比賽規則。					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ()					
評量方式	1. 認知：筆試測驗(10%) 2. 技能：術科測驗(60%) 3. 情意：學習態度(30%)					
授課使用 及 參考書籍						
科目簡介 (含大綱及 教學進 度)	(請按附表製作十八週之教學進度)					

課程委員會召集人：

主任林國棟

授課教師：陳挺豪

開南管理學院 92 學年度第 1 學期體育課程教學進度表

週	日期	單元名稱	主要教學內容	時數	場地
一	02/16-02/20	課程入門	1. 課程說明 2. 場地、器材設備介紹 3. 棒壘球運動簡介 4. 安全守則	2	
二	02/23-02/27	加強個人守備動作 (1)	1. 近、長距離傳接球練習	2	壘球場
三	03/01-03/05	加強個人守備動作 (2)	1. 傳接球、滾地球、高飛球綜合練習 2. 各別動作修正。	2	壘球場
四	03/08-03/12	投手、捕手動作練習	1. 投手動作練習 2. 投捕練習	2	壘球場
五	03/15-03/19	打擊、團體守備 (1)	1. 自拋自打、接球、傳球綜合練習	2	壘球場
六	03/22-03/26	打擊、團體守備 (2)	1. 投球打擊、接球、傳球綜合練習	2	壘球場
七	03/29-04/02	術科測驗	2. 複習術科測驗項目 3. 術科測驗(1)	2	壘球場
八	04/05-04/09	跑壘技術	2. 跑壘概念及練習 3. 慢壘規則講解 (一)	2	壘球場
九	04/12-04/16	團隊守備技術 (1)	1. 內野守備技術練習。 2. 外野守備技術練習。	2	壘球場
十	04/19-04/23	團隊守備技術 (2)	1. 內野守備技術複習。 2. 外野守備技術複習。 3. 慢壘規則講解 (二)	2	壘球場
十一	04/26-04/30	期中考			
十二	05/03-05/07	比賽測驗 (1)	1. 分組比賽 2. 狀況處理 3. 攻守注意事項	2	壘球場
十三	05/10-05/14	比賽測驗 (2)	4. 分組比賽 5. 狀況處理 6. 攻守注意事項	2	壘球場
十四	05/17-05/21	比賽測驗 (3)	1. 比賽 2. 狀況處理 3. 攻守注意事項	2	壘球場
十五	05/24-05/28	比賽測驗 (4)	1. 比賽 2. 狀況處理 3. 攻守注意事項	2	壘球場
十六	05/31-06/04	比賽測驗 (5)	4. 比賽 5. 狀況處理 6. 攻守注意事項	2	壘球場
十七	06/07-06/11	筆試	運動常識測驗	2	教室
十八	06/14-06/18	期末考			