

開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育一 教學計畫表

課程編號	0 0 2 0 1 0 0 1 0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：林國棟 開課系所：企管 年級班別：一 年 A 班	老師 學系 班
班次	12			
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)	
體育一		0		
教學目標 與內容	<p>一、教學目標：</p> <p>(一) 指導學生學習各種運動之知識與技能、鍛鍊健全身心</p> <p>(二) 培養學生運動興趣，選擇終身運動種類並養成規律運動習慣</p> <p>二、課程內容：</p> <p>(一) 運動認知（探討各種運動之歷史沿起、運動原理、運動效能、國內外發展概況及其他基本常識與禮儀）</p> <p>(二) 運動技能（學習各種運動之基本動作、應用動作、比賽及規則與裁判）</p> <p>(三) 各種運動競技欣賞、心得分享</p>			
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____			
評量方式	期中測驗（實踐） <input type="checkbox"/> 0% 期末測驗（認知） <input type="checkbox"/> 0% 平時成績（情意） <input type="checkbox"/> 0% 其他 期末測驗（增測實踐） <input type="checkbox"/> 0%			
授課使用及 參考書籍	一、體育教材教法與評量--桌球、羽球、排球、籃球，教育部，民國 86 年。 二、體育相關網站			
科目簡介(可含大綱及教學進度)：				
<p>一、教學大綱：</p> <p>(一) 排球運動：</p> <p>1、排球入門：熱身運動、球感體驗</p> <p>2、基本動作：上手傳球、低手傳球、發球</p> <p>3、運用動作：殺球、比賽、排球規則</p> <p>(二) 籃球運動：</p> <p>1、籃球入門：熱身運動、球感體驗</p> <p>2、基本動作：傳接球、運球、運球上籃、投籃</p> <p>3、運用動作：鬥牛、比賽、籃球規則</p> <p>(三) 桌球運動：</p> <p>1、桌球入門：熱身運動、球感體驗</p> <p>2、基本動作：正手推檯球、正手各種發球、反手各種接</p> <p>3、運用動作：單打比賽、雙打比賽、桌球規則</p> <p>(四) 羽球運動：</p> <p>1、羽球入門：熱身運動、球感體驗</p> <p>2、基本動作：正手發長球、接擊長球、反手發短球、接擊短球</p> <p>3、運用動作：單打比賽、雙打比賽、羽球規則</p> <p>(五) 木球體驗</p> <p>(六) 高爾夫體驗</p> <p>(七) 網球體驗</p> <p>二、教學進度：如附表</p>				

課程委員會召集人：

體育室戴偉謙

授課教師：林國棟



開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育一 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	09/13	課程說明	一、課程說明	2	體育館
二	09/20	排球	一、排球入門：熱身運動、球感體驗 二、基本動作：上手傳球	2	體育館
三	09/27	排球	一、基本動作：低手傳球、發球 二、應用動作：殺球	2	體育館
四	10/04	排球	一、排球規則 二、六人制比賽	2	體育館
五	10/11	籃球	一、籃球入門：熱身運動、球感體驗 二、基本動作：傳接球、運球	2	室外籃球場
六	10/18	籃球	一、基本動作：投籃、運球上籃 二、應用動作：鬥牛	2	室外籃球場
七	10/25	籃球	籃球測驗（籃下 30 秒投籃）	2	室外籃球場
八	11/01	桌球	一、桌球入門：熱身運動、球感體驗 二、基本動作：正手推檔球	2	桌球教室
九	11/08	期中考週	桌球測驗（對牆擊推檔球測驗）	2	桌球教室
十	11/15	桌球	一、基本動作：正手各種發球、 反手各種接球	2	桌球教室
十一	11/22	桌球	一、桌球規則 二、單打比賽、雙打比賽	2	桌球教室
十二	11/29	木球	木球體驗	2	運動場
十三	12/06	高爾夫	高爾夫體驗	2	運動場
十四	12/13	網球	網球體驗	2	網球場
十五	12/20	羽球	一、羽球入門：熱身運動 二、基本動作：正手發長球、接擊長球	2	羽球教室
十六	12/27	羽球	一、基本動作：反手發短球、接擊短球 二、羽球規則、單打比賽、雙打比賽	2	羽球教室
十七	01/03	羽球	羽球測驗（發球準度測驗）	2	羽球教室
十八	01/10	期末考週	學科測驗（筆試）、心得分享	2	體育館