

開南管理學院體育課程教學計劃

- 一、課程名稱：壘球
- 二、授課老師：楊清瓏
- 三、授課年度：九十三學年度第一學期
- 四、必選修：
- 五、開課年級：
- 六、學分數：
- 七、每週授課時數：二小時
- 八、教學目標：

1. 瞭解壘球運動的內涵。
2. 培養壘球技能。
3. 提供運動休閒活動。

九、課程摘要：

1. 壘球概論。
2. 攻守基本動作。
3. 比賽規則。
4. 戰術戰略。

十、授課方法：

1. 講解法
2. 實作法
3. 討論法
4. 演練法
5. 問答法
6. 其他

十一、評量方式：

傳接球	打擊	壘球常識	學習態度	總成績	備註欄
30%	30%	20%	20%	100%	

十二、參考用書：

1. 壘球入門(體育委員會編輯)
2. 壘球規則(壘球協會編輯)

主任 廖貴鋒

一、壘球課教學內容與進度

任課老師：楊清瓏

週次	日期	教學內容	時數	備註
1	09/21	投球、接球之基本動作與演練	2	
2	09/28	投球、接球之基本動作與演練	2	
3	10/05	守備之基本動作與演練	2	
4	10/12	守備之基本動作與演練	2	
5	10/19	打擊之基本動作與演練	2	
6	10/26	打擊之基本動作與演練	2	
7	11/02	跑壘之技巧、觀念與演練	2	
8	11/09	跑壘之技巧、觀念與演練	2	
9	11/16	壘球規則與戰術戰略	2	
10	11/23	壘球規則與戰術戰略	2	
11	11/30	分組比賽與個別指導	2	
12	11/07	分組比賽與個別指導	2	
13	11/14	分組比賽與個別指導	2	
14	11/21	分組比賽與個別指導	2	
15	11/28	分組比賽與個別指導	2	
16	01/04	分組比賽與個別指導	2	
17	01/11	考試	2	
18	01/18	考試	2	

楊清瓏