

開南大學九十五年度第二學期

學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	0 5 2 0 1 0 1 2 0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：楊進益老師
班次	02		開課系所： 年級班別：一年
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)
體育二羽毛球 (1)		0	badminton
教學目標 與內容	1. 瞭解羽毛球運動發展史及參與時應具備知識。 2. 學會羽毛球相關技能與策略。 3. 對羽毛球運動產生興趣，並願意積極參與。 4. 積極培養獨立、與創造思考的習慣。		
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____		
評量方式	期中測驗 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> % 期末測驗 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> % 平時成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> % 其他_____ 成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %		
授課使用及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。		
科目簡介(可含大綱及教學進度)：			
第一~二週：授課大綱、羽毛球運動起源、器材場地、規則介紹、握拍、正手拍、反手拍、發(擊)長遠球、擊球基本動作。 第三~七週：發小球、反發小球、平推球、網前球，技能測驗。 第八週~十二週：正(反)拍切球、挑球、正(反)拍抽殺球、步法、戰術策略。 第十三~十五週：比賽練習、欣賞。 第十六週：技能測驗。 第十七週：技能測驗、補考。			
說明：			
1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。			
2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。			

課程委員會召集人：



授課教師：楊進益



開南管理學院九十五學年度第二學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	3/4	羽球概論 擊球前基本動作	課程簡介、器材簡介、羽球簡易規則、握拍法、持球法、發長球、正手低手擊球、講解與練習。	2	羽球場
二	3/11	擊球前基本動作 、發長球	握拍法、持球法、發長球、擊球前基本動作、分組指導練習。	2	羽球場
三	3/18	正手拍低手擊球 及發長球	正手低手擊球、發長球、基本動作解說示範，分組指導練習。	2	羽球場
四	3/25	反手拍低手擊球 反發小球	反手拍低手擊球、發小球，基本動作解說示範，分組指導練習。	2	羽球場
五	4/1	正手擊高遠球	正手擊高遠球基本動作解說示範，分組指導練習。	2	羽球場
六	4/8	平推球	複習正手擊高遠球，平推球，基本動作解說示範，分組指導練習。	2	羽球場
七	4/15	網前球	1. 刷球、夾髮球講解與練習。 2. 分組指導練習。	2	羽球場
八	4/22	正(反)拍切、 挑球	1. 正(反)拍切、挑球講解與練習。 2. 平推球、網前球切、挑球分組指導練習。	2	羽球場
九	4/29	正(反)拍抽球	1. 正(反)拍抽球講解與練習。 2. 網前球正(反)拍切、挑球練習。	2	羽球場
十	5/6	正(反)拍殺球	1. 正(反)拍殺球講解與練習。 2. 平推球、網前球切、挑球、抽球分組指導複習	2	羽球場
十一	5/13	步法	1. 步法、Z字步法、綜合步法講解與練習 2. 指導練習。	2	羽球場
十二	5/20	單(雙)打戰術	1. 各項技能，複習示範說明。 2. 分組指導練習。	2	羽球場
十三	5/27	分組比賽	綜合各項教學進度、統整應用。	2	羽球場
十四	6/3	分組比賽	綜合各項教學進度、統整應用。	2	羽球場
十五	6/10	分組比賽	綜合各項教學進度、統整應用。	2	羽球場
十六	6/17	期末測驗		2	羽球場
十七	6/24	補考		2	羽球場