

開南大學 96 年度第 1 學期

學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	0 5 2 0 2 0 3 3 0	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：周禾程 老師 開課系所：學系 年級班別：3 年 班
班次	2		
課程名稱(中文)	體育三-桌球二	學分數	課程名稱(英文)
		2	Table Tennis
教學目標與內容	1. 享受運動樂趣 2. 學習運動技能 3. 進而培養終生運動習慣		
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input checked="" type="checkbox"/> 其他_____		
評量方式	期中測驗 30% 期末測驗 30% 平時成績 40% 其他_____ 成績 100% 平時成績：40%，依出席率及學習精神評定之 其中測驗：20%，依該項運動規則常識測驗之 期末測驗：40%，依該項運動規定之技能測驗		
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。		
科目簡介(可含大綱及教學進度)：			
1. 學會桌球運動基本動作			
2. 熟悉桌球比賽之相關規則			
3. 能體會運動所帶來之樂趣			
說明：			
1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。			
2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。			

課程委員會召集人：

體育室戴偉謙
主任

授課教師：

周禾程

開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/20	師生認識及課程介紹	師生認識及課程介紹	2	B1 桌球教室

課務組
96.11.15
收文章

二	9/27	桌球基本動作講解	握拍的認識及選擇適合個人之握拍方式	2	B1 桌球教室
三	10/4	桌球持拍、握拍、擊球	推擋基本動作要領 擊球基本動作要領	2	B1 桌球教室
四	10/11	桌球正面發球及側旋發球	發球之不同旋轉動作練習	2	B1 桌球教室
五	10/18	桌球搓球	搓球基本動作要領	2	B1 桌球教室
六	10/25	桌球規則講解	競賽規則講解	2	B1 桌球教室
七	11/1	桌球步法演練	步法及不同練習方法之訓練	2	B1 桌球教室
八	11/8	桌球兩人對打練習	單打練習	2	B1 桌球教室
九	11/15	期中考週	期中測驗	2	B1 桌球教室
十	11/22	抽球動作演練	正手抽球基本動作要領	2	B1 桌球教室
十一	11/29	綜合練習	發球、搓球和抽球綜合練習	2	B1 桌球教室
十二	12/6	單雙打練習	單打及雙打綜合練習	2	B1 桌球教室
十三	12/13	桌球基本動作結合演練	推球、加扣球結合	2	B1 桌球教室
十四	12/20	桌球基本動作結合演練	搓球、拉球結合 拉球、扣球結合	2	B1 桌球教室
十五	12/27	桌球發球配套	下旋結合拉攻 上旋結合扣殺 迷惑性發球	2	B1 桌球教室
十六	1/3	雙打搭配	打法配對 走位訓練	2	B1 桌球教室
十七	1/10	雙打搭配	個性搭配 默契培養	2	B1 桌球教室
十八	1/17	期末測驗	期末測驗	2	B1 桌球教室