

開南大學九十五年度第二學期 體育室系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	0 0 2 0 2 0 5 4 0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：郭李建夫	老師
班次	05		開課系所：體育室	學系
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)	
體育四-壘球		0	(Physical Education)SOFTBALL	
教學目標 與內容	一、明瞭各項壘球運動應具備之知識。 二、學會壘球運動相關之技能與策略。 三、對壘球運動產生興趣，並願意積極參與。 四、培養團結合作的精神與創造思考的習慣。			
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
評量方式	期中測驗 30% 期末測驗 30% 平時成績 40% 其他 _____ 成績 0%			
授課使用及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行人、出版年份、起訖頁數順序填寫)。			
科目簡介(可含大綱及教學進度)：				
第一～三週 授課大綱、傳接球動作要領、守備動作練習。 第四～六週 握棒要領、打擊動作要領、打擊聯合動作練習。 第七～九週 跑壘基本動作、滑壘、盜壘、跑壘聯合動作練習；技能測驗。 第十～十二週 各守備位置（投手、捕手、內野手、外野手）分組及練習。 第十三～十五週 團隊攻擊、競賽中實戰教學。 第十六～十八週 分隊競賽；技能測驗。				
說明： 1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。				

課程委員會召集人：



授課教師：郭李建夫



開南管理學院九十五學年度第二學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	2/27	壘球的基本動作	傳接球..守備..之基本內容	2	操場
二	3/06	壘間夾殺	傳接球..守備..之基本內容	2	操場
三	3/13	傳接球	傳接球..守備..之基本內容	2	操場
四	3/20	分組比賽	比賽中現場教學	2	操場
五	3/27	傳接球夾殺	比賽中現場教學	2	操場
六	4/03	期中成績評量	傳接球..守備..之基本內容	2	操場
七	4/10	打擊技巧	揮棒基本動作.	2	操場
八	4/17	分組比賽	在比賽中如何擊球	2	操場
九	4/24	分組比賽	在比賽中如何擊球	2	操場
十	5/01	打擊方法	比賽中往右推打	2	操場
十一	5/08	打擊方法	如何全力揮擊	2	操場
十二	5/15	期中成績評量	打擊測驗	2	操場
十三	5/22	團隊精神	投手.捕手.內野手.外野手.分組練習	2	操場
十四	5/29	團隊精神	團隊守備練習	2	操場
十五	6/05	團隊精神	團隊打擊練習	2	操場
十六	6/12	團隊精神	分組比賽	2	操場
十七	6/19	總整理週	補考.檢討	2	操場
十八	6/26	期末考試週	停課	2	操場

授課教師 郭李建夫