

開南管理學院 94 年度第一學期進修部(體育三高爾夫)教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	時數	教室
一	09/22	課程說明	高爾夫概論、認識高爾夫	2	永裕體育館
二	09/29	基本動作練習(一)	擊球準備 (站姿、握桿、置桿、起桿) 個人高爾夫技術監定、分組	2	校內練習場
三	10/06	基本動作練習(二)	揮桿原理(起桿、揮桿) 短鐵桿 1/2、3/4 上桿	2	校內練習場
四	10/13	基本動作練習(三)	揮桿原理(重心轉移) 短鐵桿全揮桿	2	校內練習場
	10/20	基本動作練習(四)	短鐵桿全揮桿、揮桿原理 (上桿、下桿、送桿、收桿)	2	校外 (預定中華高爾夫練習場)
六	10/27	基本動作練習(五)	短、中鐵桿全揮桿	2	(預定中華高爾夫練習場)
七	11/03	基本動作練習(六)	短、中鐵桿全揮桿	2	(預定中華高爾夫練習場)
八	11/10	基本動作練習(七)	推桿練習	2	(預定中華高爾夫練習場)
九	11/17	術科測驗(一)	推桿測驗(期中考週)	2	校內體育館
十	11/26	應用技術練習(一)	迷你球場 18 洞擊球	3	校外 (預定台北高爾夫球場)
十一	12/03	應用技術練習(二)	迷你球場 18 洞擊球	3	(預定台北高爾夫球場)
十二	12/10	應用技術練習(三)	迷你球場 18 洞擊球	3	(預定台北高爾夫球場)
十三	12/17	應用技術練習(四)	迷你球場 18 洞擊球	3	(預定台北高爾夫球場)
十四	12/24	應用技術練習(五)	迷你球場 18 洞擊球	3	(預定台北高爾夫球場)
十五	12/31	應用技術練習(六)	迷你球場 18 洞擊球	3	(預定台北高爾夫球場)
十六	01/07	應用技術練習(七)	迷你球場 18 洞擊球	3	(預定台北高爾夫球場)
十七	01/12	認知測驗	筆試、心得分享(期末考週)	2	校內體育館
十八	01/19	期末考週	補考	2	



開南管理學院 94 年度第一學期 體育學系科目教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：體育三（排球二）	施文龍	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	二	0	二小時
	英文：Volleyball 2	先修課程				
教學目標與內容	一、學會排球基本動作 二、認識比賽方法及規則與培養排球興趣 三、養成守法與遵守遊戲規則及團隊精神					
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他（ ）					
評量方式	(一) 認知：排球常識測驗 (10%) (二) 技能：術科測驗 (60%) (三) 情意：學習態度、出缺勤、服裝 (30%)					
授課使用及參考書籍						

科目簡介 (含大綱及教學進度)	1.體育知識及排球規則。 2.體適能指導。 3.基本排球技術。 4.綜合技術訓練及應用。 5.簡易比賽。
--------------------	--

課程委員會召集人：

授課教師：

 務組
 94.10.20
 收文章
