

開南大學 95 年度第 2 學期

學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	002010520	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：楊清瓏 老師
班次	01		開課系所：學系 年級班別：年 班
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)
體育二 - 壘球		0	Softball
教學目標 與內容	教學目標： 1.瞭解壘球運動的內涵。 2.培養壘球技能。3.提供運動休閒活動。 教學內容： 1.壘球概論。 2.攻守基本動作。 3.比賽規則。 4.戰術戰略。		
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____		
評量方式	期中測驗 20% 期末測驗 50% 平時成績 30% 其他_____ 成績 100%		
授課使用及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 1.壘球入門(體育委員會編輯) 2.慢速壘球規則(慢速壘球協會出版 93 年 4 月)		
科目簡介(可含大綱及教學進度)：			
教學大綱： 一、投球、接球之基本動作與演練 二、守備之基本動作與演練 三、打擊之基本動作與演練 四、跑壘之技巧、觀念與演練 五、壘球規則與戰術戰略 六、分組比賽與個別指導 教學進度：(如附表)			
說明：			
1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。			
2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。			

課程委員會召集人：



授課教師：楊清瓏

壘球課教學內容與進度

週次	日期	教學內容	時數	授課地點
1	02/26	投球、接球之基本動作與演練	2	壘球場
2	03/05	投球、接球之基本動作與演練	2	壘球場
3	03/12	守備之基本動作與演練	2	壘球場
4	03/19	守備之基本動作與演練	2	壘球場
5	03/26	打擊之基本動作與演練	2	壘球場
6	04/02	打擊之基本動作與演練	2	壘球場
7	04/09	跑壘之技巧、觀念與演練	2	壘球場
8	04/16	跑壘之技巧、觀念與演練	2	壘球場
9	04/23	期中考試	2	壘球場
10	04/30	壘球規則與戰術戰略	2	壘球場
11	05/07	分組比賽與個別指導	2	壘球場
12	05/14	分組比賽與個別指導	2	壘球場
13	05/21	分組比賽與個別指導	2	壘球場
14	05/28	分組比賽與個別指導	2	壘球場
15	06/04	分組比賽與個別指導	2	壘球場
16	06/11	分組比賽與個別指導	2	壘球場
17	06/18	期末考試	2	壘球場
18	06/25	補考	2	壘球場