

開南管理學院 93 年度第一學期 體育學系科目教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：體育一	劉菊枝	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修		0	2
	英文：Physical Education	先修課程				
教學目標 與 內容	技能目標： a. 由簡化的運動競賽中習得各項運動基本技能 認知目標： a. 了解各項運動安全知識 b. 在運動競賽中了解各項運動相關運動規則 情意目標： a. 欣賞與享受參與課堂外與健康有關的身體活動 b. 積極生活對健康的好處					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ()					
評量方式	認知、技能、情意三部份成績					
授課使用 及 參考書籍	Mitchell, S.A., L.L. Griffin, and J.L. Oslin. 1997. Teaching sports concepts and skills: A tactical games approach. Cham[paign, IL: Human Kinetics.					

課程委員會召集人：



授課教師：劉菊枝

開南管理學院九十二 學年度第一 學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	93/09/20~09/24	體適能檢測	一分鐘仰臥起坐、立定跳遠 坐姿體前彎	2/36	永裕體育館
二	93/09/27~10/01	籃球:運球與傳球技巧	1. 簡化籃球規則 2. 全場對抗	4/36	室外藍球場
三	93/10/04~10/08	籃球:上籃技巧	得分要領分析	6/36	永裕體育館
四	93/10/11~10/15	籃球:進攻與防守策略	團隊與個人的關係	8/36	室外藍球場
五	93/10/18~10/22	籃球:綜合演練	男:三對三半場 女:五對五全場	10/36	永裕體育館
六	93/10/25~10/29	體適能檢測	三分鐘登階 體脂肪	12/36	永裕體育館
七	93/11/01~11/05	籃球測驗	籃球規則與策略口試	14/36	室外藍球場
八	93/11/08~11/12	排球:傳接球	1. 簡化排球規則 2. 分組對抗	16/36	室外藍球場
九	93/11/15~11/19	排球:發球與傳接球	1. 低手發球 2. 分組對抗	18/36	永裕體育館
十	93/11/22~11/26	期中考		20/36	室外藍球場
十一	93/11/29~12/03	排球:進攻與防守	策略運用(理論)	22/36	永裕體育館
十二	93/12/06~12/10	排球測驗	排球規則與策略口試	24/36	室外藍球場
十三	93/12/13~12/17	桌球:推擋球	1. 簡化桌球規則 2. 雙打對抗	26/36	至誠樓桌球教室
十四	93/12/20~12/24	桌球:接發球與推擋球	雙打對抗	28/36	至誠樓桌球教室
十五	93/12/27~12/31	桌球:得分策略運用	理論與實務	30/36	至誠樓桌球教室
十六	94/01/03~01/07	桌球測驗	桌球規則與策略口試	32/36	至誠樓桌球教室
十七	94/01/10~01/14	期末測驗	規則測驗	34/36	可用教室
十八	94/01/17~01/21	補考		36/36	可用教室