

開南大學 95 年度第 2 學期 體育 學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	0	0	2	0	1	0	4	2	0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修	授課教師： 廖貴鋒	老師
班次	03									<input type="checkbox"/> 選修	開課系所：	學系
課程名稱(中文)										學分數	課程名稱(英文)	
體育二-排球										0	(Physical Education) Volleyball	
教學目標 與內容	一、認知方面： (一) 認識比賽方法及規則。 (二) 瞭解排球基本動作的種類及要領。 二、技能方面： (一) 熟練學會排球基本動作。 (二) 能將排球基本動作運用在排球比賽中。 (三) 能勝任排球裁判的工作。 三、情意方面： (一) 培養喜愛參與排球運動的興趣。 (二) 培養團隊合作精神及分工負責之態度。 (三) 並培養積極參與及認真負責的態度。 (四) 培養排球比賽欣賞能力。											
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____											
評量方式	期中測驗 30% 期末測驗 30% 平時成績 40%											
授課使用及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。											
科目簡介(可含大綱及教學進度)：如附件(一)												
說明： 1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。												

課程委員會召集人：

授課教師：廖貴鋒



開南大學九十五學年度 第二學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	3/4-3/10	學習課程概要說明	課程內容介紹、能力分組、場地與器材介紹。	2/36	排球場
二	3/11-3/17	傳球(1)	高手傳球	4/36	排球場
三	3/18-3/24	傳球(2)	移位高手傳球	6/36	排球場
四	3/25-3/31	傳球(3)	低手傳球	8/36	排球場
五	4/1-4/7	傳球(4)	高低手傳球練習	10/36	排球場
六	4/8-4/14	發球	肩上發球	12/36	排球場
七	4/15-4/21	接發球	發球與接發球綜合練習	14/36	排球場
八	4/22-4/28	反手拍切球	反手拍切球基本動作解說、分組指導及練習。	16/36	排球場
九	4/29-5/5	扣球	長扣球練習、二傳長扣球練習	18/36	排球場
十	5/6-5/12	綜合練習	接球、二傳、長扣球聯合練習	20/36	排球場
十一	5/13-5/19	綜合練習	發球、接發球、舉球、扣球聯合練習	22/36	排球場
十二	5/20-5/26	比賽法講解	規則講解、比賽進行方式與計分法講解	24/36	排球場
十三	5/27-6/2	分組比賽演練	分組比賽與技術修正	26/36	排球場
十四	6/3-6/9	分組比賽演練	基本團隊隊型介紹與演練	28/36	排球場
十五	6/10-6/16	分組比賽測驗	綜合練習及分組比賽	30/36	排球場
十六	6/17-6/23	分組比賽測驗	綜合練習及分組比賽	32/36	排球場
十七	6/24-6/30	分組比賽	分組比賽。	34/36	排球場
十八	7/1-7/8	學科測驗	運動規則與認知測驗	36/36	排球場