

開南大學 96 年度第一學期 體育 學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	052010010	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：邱秀霞 開課系所： 年級班別： 年 班
班次	02,06		
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)
體育			
教學目標與內容	目標：培養學生對運動的興趣及樂趣。 內容：1.增進學生對於籃球、羽球、桌球等項目的基本技術。 2.了解比賽的方法及規則，以提升個人參與及欣賞運動比賽的能力。		
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____		
評量方式	期中測驗 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> % 期末測驗 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> % 平時成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> % 其他_____ 成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %		
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。		
科目簡介(可含大綱及教學進度)：			

說明：

- 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。
- 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。

課程委員會召集人：

體育室主任 戴偉謙

授課教師：邱秀霞



開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9.16	籃球	1.上課注意事項介紹. 2.運球練習	2	體育館
二	9.23	籃球	1.傳接球：肩上、胸前、地板、過頂傳球。	2	
三	9.30	籃球	1.持球練習 2.兩人快攻傳球	2	
四	10.7	籃球	1.定點跳投(不同角度) 2.全場運球上籃。	2	
五	10.14	籃球	1.運球與上籃動作練習 2.一對一進攻防守練習。	2	
六	10.21	籃球	1.複習運球上籃 2.測試	2	
七	10.28	羽球	1.認識羽球運動 2.基本握拍法、執球法、發球動作級方式。	2	
八	11.4	羽球	1.羽球規則講解 2.對打抽平球動作及方式練習。	2	
九	11.11	羽球	1.左右步法 2.高遠球動作及方式。	2	
十	11.18	羽球	1.前後步法 2.正、反手抽平球練習。	2	
十一	11.25	羽球	1.殺球動作及方式 2.單打戰術戰略。	2	
十二	12.2	羽球	1.單打裁判法及綜合分組比賽。	2	
十三	12.9	桌球	1.握拍法正、反手 2.球感練習。	2	
十四	12.16	桌球	1.練習發正反手不旋轉球及推擋。	2	
十五	12.23	桌球	1.正手擊球 2.移位與步法。	2	
十六	12.30	桌球	單、雙打比賽規則及裁判法練習。	2	
十七	1.6	桌球	接發側旋球：定點練習、長短點練習	2	
十八	1.13	桌球	1.綜合複習 2.測試	2	