

開南管理學院 九十一年度第一學期

體育室 科目教學計劃表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課班級	學分數	每週時數
	中文：網球一	簡瑞宇	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	國企AB,觀光三A,會計AB,航管三AB,財金三A,企管AB,資管三AB	0	2
	英文：	先修課程				
教學目標與內容	1.網球簡史及場地設備介紹。 2.正手拍擊球。 3.反手拍擊球。 4.發球。 5.測驗。					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法。 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法。 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法。 <input type="checkbox"/> 演習法。 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法。 <input type="checkbox"/> 其他 ()。					
評量方式	1.認知：筆試測驗(10%) 2.技能：術科測驗(60%) 3.情意：學習態度(30%)					
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。					
科目簡介(可含大綱及教學進度)：						
如附件						
說明：1.授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2.本表於91.4.23第四次校課程委員會討論通過。 Designer jenny						

課程委員會召集人：

主任林國棟

授課教師：

簡瑞宇

教學進度與大綱

週次	日期	教學單元	教學內容進度
一	09/09— 09/13	教學準備週	1. 課程介紹
二	09/16— 09/20	學習課程概要說明	1. 課程簡介。2. 場地設備介紹。 3. 測驗方式。
三	09/23— 09/27	正手拍揮空拍及球感練習	1. 徒手拍球。2. 拍球（執拍）練習。 3. 正手拍揮空拍。
四	09/30— 10/04	正手拍擊著地球練習	1. 原地自拋擊著地練習。2. 分組拋球擊著地球練習。
五	10/07— 10/11	正手拍步伐及正手拍擊球練習	1. 講解步伐運用的重要性及練習。2. 餵球練習底線抽球
六	10/14— 10/18	正手拍擊球練習	1. 對牆擊球練習。2. 兩人一組半場近距離抽球。
七	10/21— 10/25	正手拍擊球練習及步伐運用	長距離的步伐運用及兩人一組底線抽球
八	10/28— 11/01	技能測驗（一）	正手拍擊球測驗。
九	11/04— 11/08	單、雙手反手拍的適用對象講解及反手拍揮空拍	1. 單、雙手反手拍的適用對象講解。 2. 反手拍揮空拍。
十	11/11— 11/15	反手拍擊著地球練習	1. 原地自拋擊著地練習。2. 分組拋球擊著地球練習。
十一	11/18— 11/22	反手拍步伐及反手拍擊球練習	1. 講解步伐運用的重要性及練習。2. 餵球練習底線抽球
十二	11/25— 11/29	反手拍擊球練習	1. 對牆擊球練習。2. 兩人一組半場近距離抽球。
十三	12/02— 12/06	反手拍擊球練習及步伐運用	長距離的步伐運用及兩人一組底線抽球
十四	12/09— 12/13	正反手拍擊球練習。	運用長短左右多種角度的多球練習。
十五	12/16— 12/20	發球練習	1. 發球動作講解。2. 拋球動作練習。 3. 發球動作空拍練習。
十六	12/23— 12/27	技能測驗（二）（三）	反手拍擊球測驗、發球測驗
十七	12/30— 01/03	筆試測驗	網球常識測驗
十八	01/06— 01/10	補考	補考、總複習