

開南管理學院 94 年度第一學期 體育學系科目教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：網球	施瑩悌	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	二年級		二小時
	英文：Tennis	先修課程				
教學目標與內容	<p>目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 培養學生對網球運動的興趣。 2. 養成正確的學習觀念。 3. 認識比賽方式及規則。 <p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 網球簡史及場地設備介紹 2. 正手拍擊球 3. 反手拍擊球 4. 發球 5. 測驗 					
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ()					
評量方式	期中測驗 30% 期末測驗 30% 平時成績 40% 其他 () 成績 100%					
授課使用及參考書籍						

務組
94.10.20
收文章



科目簡介 (含大綱及 教學進 度)	(一) 網球運動概論及簡介 (二) 個人基本動作及打擊法 (三) 進階練習 (四) 進階擊球練習 (擊球前基本動作的練習,各種距離的擊球練習) (五) 複合練習 (六) 測驗
----------------------------	--

課程委員會召集人：

授課教師：施瑩悌

開南管理學院九十二 學年度第 一 學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時 數	授課教 室
一	94/09/19~94/09/23	學期課程概要說明	課程簡介, 概論, 器材簡介, 網球簡易規則	2	室外網 球場
二	94/09/26~94/09/30	正手拍揮空拍及球 感練習	1. 徒手拍球。2. 拍球(執拍)練習。3. 正手拍揮空拍。	2	室外網 球場
三	94/10/03~94/10/07	正手拍擊著地球練 習	1. 原地自拋擊著地球練習。2. 分組拋球擊著地球練習	2	室外網 球場
四	94/10/10~94/10/14	正手拍步伐及正手 拍擊球練習	1. 講解步伐運用的重要性及練習。2. 餵球練習底線抽球。	2	室外網 球場
五	94/10/17~94/10/21	正手拍擊球練習	1. 對牆擊球練習。2. 兩人一組半場近距離抽球。	2	室外網 球場

務組
94.10.20
收文章

六	94/10/24~94/10/28	正手拍擊球練習及 步伐運用	長距離的步伐運用及兩人一組底線抽球。	2	室外網 球場
七	94/10/31~94/11/04	單·雙手反手拍的 適用對象講解	1. 單·雙手反手拍的適用對象講解。	2	室外網 球場
八	94/11/07~94/11/11	反手拍擊著地球練習	1. 原地自拋擊著地球練習。2. 分組拋球擊著地球練習	2	室外網 球場
九	94/11/07~94/11/11	反手拍步伐及正手 拍擊球練習	1. 講解步伐運用的重要性及練習。2. 餵球練習底線抽球。	2	室外網 球場
十	94/11/14~94/11/18	反手拍擊球練習	1. 對牆擊球練習。2. 兩人一組半場近距離抽球。	2	室外網 球場
十一	94/11/21~94/11/25	反手拍擊球練習及 步伐運用	長距離的步伐運用及兩人一組底線抽球。	2	室外網 球場
十二	94/11/28~94/12/02	正反手拍擊球練習	運用長短左右多種角度的多球練習。	2	室外網 球場
十三	94/12/05~94/12/09	發球練習	1. 發球的動作講解。2. 拋球動作練習。3. 發球動作空拍練習。	2	室外網 球場
十四	94/12/12~94/12/16	發球練習	1. 加強拋球動作的穩定度。2. 平擊式發球練習。	2	室外網 球場
十五	94/12/19~94/12/23	發球練習	1. 加強發球落點的準確性練習	2	室外網 球場

十六	94/12/26~94/12/30	術科測驗	正手拍擊球測驗	2	室外網 球場
十七	95/01/02~95/01/06	筆試測驗	反手拍擊球測驗	2	室外網 球場
十八	95/01/09~95/01/13	補考	總整理、補考	2	室外網 球場

課務組
94.10.20
收文章