

開南大學 96 年度第 1 學期

學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	002010010	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：金敏玲 開課系所：體育室 年級班別：一年 A 班	老師 學系
班次	應日一 A 29			
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)	
大一體育		0	Freshman Physical Education Course	
教學目標與內容	多元化課程學習，提昇學生對規則與技術的認知			
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____			
評量方式	期中測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 30% 期末測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 30% 平時成績 <input checked="" type="checkbox"/> 40% 其他_____ 成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %			
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。			
	全國協會審定之規則			
科目簡介(可含大綱及教學進度)：				
一週	課程介紹。 一、相互認識。 二、課程大綱講解及體適能測驗			
—4 週	籃球規則講解及技術練習			
5—7 週	桌球規則講解及技術練習。			
8—11 週	棒壘球、高爾夫球規則講解及技術練習。			
12—14 週	羽球規則講解及技術練習。			
15—17 週	排球規則講解及技術練習。			
18 週	測驗 (籃球三人傳球至對面籃框投籃一分鐘進球數)。			
說明：				
1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。				
2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。				

課程委員會召集人：

體育室主任 戴偉謙

授課教師：

金敏玲



 總組
96.10.8
收文章

開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/14	課程介紹	一、相互認識。 二、課程大綱講解及體適能測驗	2	體育館
二	9/21	籃球	籃球規則講解及技術練習	2	籃球場
三	9/28	籃球	籃球規則講解及技術練習	2	籃球場
四	10/5	籃球	籃球規則講解及技術練習	2	籃球場
五	10/12	桌球	桌球規則講解及技術練習	2	至誠樓 B1
六	10/19	桌球	桌球規則講解及技術練習	2	至誠樓 B1
七	10/26	桌球	桌球規則講解及技術練習	2	至誠樓 B1
八	11/2	棒壘球	棒壘球、高爾夫球規則講解及技術練習	2	操場
九	11/9	棒壘球	棒壘球、高爾夫球規則講解及技術練習	2	操場
十	11/16	高爾夫球	棒壘球、高爾夫球規則講解及技術練習	2	操場
十一	11/23	高爾夫球	棒壘球、高爾夫球規則講解及技術練習	2	操場
十二	11/30	羽球	羽球規則講解及技術練習	2	行政大樓 6F
十三	12/7	羽球	羽球規則講解及技術練習	2	行政大樓 6F
十四	12/14	羽球	羽球規則講解及技術練習	2	行政大樓 6F
十五	12/21	排球	排球規則講解及技術練習	2	體育館
十六	12/28	排球	排球規則講解及技術練習	2	體育館
十七	12/4	排球	排球規則講解及技術練習	2	體育館
十八	12/11	期末考試	籃球三人傳球至對面籃框投籃一分鐘 進球數	2	體育館