

開南大學 95 年度第 2 學期 體育室 體育四-桌球 教學計畫表

課程編號	0	0	2	0	2	0	3	4	0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師： 開課系所： 年級班別：	林國棟 體育室 二年級各	老師 學系 系班
班次	04												
課程名稱(中文)										學分數	課程名稱(英文)		
體育四-桌球										0			
教學目標 與內容	一、教學目標： (一) 指導桌球之認知與技能 (二) 指導桌球技術、體驗桌球競賽、欣賞桌球競技 (三) 培養學生認識桌球、喜愛桌球，進而將桌球規劃為終身休閒運動項目												
	二、課程內容： (一) 桌球概論探討（沿起、歷史、國內外發展概況、其他基本常識與禮儀） (二) 桌球技術探討（基本動作、應用動作） (三) 實戰體驗（單打、雙打、團體賽、個人排名賽、辦比賽、排賽程、作裁判） (四) 桌球競技欣賞、個人心得分享												
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____												
評量方式	期中測驗（實踐） <input checked="" type="checkbox"/> 0% 期末測驗（認知） <input checked="" type="checkbox"/> 0% 平時成績（情意） <input checked="" type="checkbox"/> 0% 其他 期末測驗（增測實踐） <input checked="" type="checkbox"/> 0%												
授課使用 及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。												
	一、體育教材教法與評量--桌球，教育部，民國 86 年。 二、國際桌球協會最新規則，中華民國體育運動總會，民國 91 年。 三、課堂講義。												
科目簡介(可含大綱及教學進度)：													
一、教學大綱： (一) 桌球概論（課程說明、認識桌球、個人桌球技能鑑定） (二) 基本動作複習（正手拍發平快球、反手拍推檔接平快球；正手拍發下旋球、反手拍搓球接下旋球；正手拍發上旋球、反手拍推檔接上旋球；反手拍發平快球、反手拍推檔接平快球；反手拍發下旋球、反手拍搓球接下旋球；反手拍發上旋球、反手拍推檔接上旋球；正手拍殺球、反手拍接殺球） (三) 應用動作練習（發旋轉球、放網前小球、削球、拉弧圈球） (四) 模擬比賽（單打、雙打、團體賽；賽程編排、排點） (五) 實戰體驗（單打排名賽、雙打排名賽、團體賽錦標賽） 二、教學進度：如附表													
備註：													

課程委員會召集人：

授課教師：林國棟



開南大學 95 年度第 2 學期 體育室 體育四-桌球 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	2/27	準備週	課程說明、認識桌球	2	桌球教室
二	3/06	基本動作複習(一)	個人桌球技術監定、分組	2	桌球教室
三	3/13	基本動作複習(二)	各種正手發球練習(平快球、 下旋球、上旋球) 接各種正手發球練習	2	桌球教室
四	3/20	基本動作複習(三)	各種反手發球練習(平快球、 下旋球、上旋球) 接各種反手發球練習	2	桌球教室
五	3/27	基本動作複習(四)	正手拉弧圈球練習 接正手弧圈球練習	2	桌球教室
六	4/03	基本動作複習(五)	正手殺球練習 接正手殺球練習	2	桌球教室
七	4/10	應用動作複習(一)	單打、規則練習	2	桌球教室
八	4/17	應用動作複習(二)	雙打、規則練習	2	桌球教室
九	4/24	技能測驗(一)	對牆擊球測驗(期中考週)	2	桌球教室
十	5/01	應用動作複習(三)	單打排名賽	2	桌球教室
十一	5/08	應用動作複習(四)	雙打排名賽	2	桌球教室
十二	5/15	應用動作複習(五)	團體賽、賽程、排點練習	2	桌球教室
十三	5/22	應用動作複習(六)	團體賽練習	2	桌球教室
十四	5/29	技能測驗(二)	發球準度測驗(九宮格測驗)	2	桌球教室
十五	6/05	技能測驗(三)	接發球回擊準度測驗	2	桌球教室
十六	6/12	認知測驗、學習分享	筆試、口述	2	桌球教室
十七	6/19	端午節放假			
十八	6/26	補考	期末考試週	2	桌球教室