

開南大學 95 年度第一 學期 體育課程教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週 時數
------	------	------	----	------	-----	----------

	中文：體育三排球 3	廖貴鋒	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	二	0	二小 時
--	------------	-----	--	---	---	---------

	英文：Volleyball 3 先修課程	無				
--	----------------------	---	--	--	--	--

教學目標與內容

- 一、學會排球基本動作
- 二、認識比賽方法及規則與培養排球興趣
- 三、養成守法與遵守遊戲規則及團隊精神

實施方法 講解法 實作法 討論法 演習法 問答法 其他
()

評量方式

- (一) 認知：排球常識測驗 (20%)
- (二) 技能：術科測驗 (60%)
- (三) 情意：學習態度、出缺勤、服裝 (20%)

授課使用及

參考書籍

科目簡介(含大綱及教學進度)

- 1.體育知識及排球規則。
- 2.體適能指導。
- 3.基本排球技術。
- 4.綜合技術訓練及應用。
- 5.簡易比賽。

課程委員會召集人： 授課教師：

開南管理學院 95 學年度第一學期體育課程教學進度

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	時數	地點
1	09/19-09/25	傳球(1)	高手傳球	2	排球場
2	09/26-10/02	傳球(2)	移位高手傳球	2	排球場

3	10/03-10/09	傳球(3)	低手傳球	2	排球場
4	10/10-10/16	傳球(4)	高低手傳球練習	2	排球場
5	10/17-10/23	發球	肩上發球	2	排球場
6	10/24-10/30	接發球	發球與接發球綜合練習	2	排球場
7	10/31-11/06	扣球(1)	長扣球練習	2	排球場
8	11/07-11/13	扣球(2)	二傳長扣球練習	2	排球場
9	11/14-11/20	綜合練習(1)	接球、二傳、長扣球聯合練習	2	排球場
10	11/21-11/27	綜合練習(2)	發球、接發球、舉球、扣球聯合練習	2	排球場
11	11/28-12/04	比賽法講解	規則講解、比賽進行方式與計分法講解	2	排球場
12	12/05-12/11	分組比賽演練(1)	分組比賽與技術修正	2	排球場
13	12/12-12/18	分組比賽演練(2)	基本團隊隊型介紹與演練	2	排球場
14	12/19-12/25	分組比賽演練(3)	分組比賽與隊型指導	2	排球場
15	12/26-01/01	分組比賽測驗(1)	綜合練習及分組比賽	2	排球場
16	01/02-01/08	分組比賽測驗(2)	綜合練習及分組比賽	2	排球場
17	01/09-01/15	術科測驗	術科測驗	2	排球場
18	01/16-01/22	術科測驗	術科測驗	2	排球場