

開南大學 95 年度第二學期體育科目學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	0 0 2 0 2 0 3 4 0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：許惠明 老師
班次	06		開課系所：體育室 年級班別： 年 班
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)
體育四 - 桌球		0	Table Tennis
教學目標 與內容	一、認識桌球運動。 二、準備動作、球拍握法與移動步伐之重要性。 三、學習正確基本動作（包括發球反拍、正拍、攻擊、防守）。 四、單、雙打位置站法與移位。 五、瞭解規則及實際參與比賽。		
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 _____		
評量方式	期中測驗 10% 期末測驗 60% 平時成績 30% 其他 _____ 成績 □□%		
授課使用及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 書名：桌球 作者：教育部體育教材編審小組 出版商：教育部印行 版次(年月)：92年1月		
科目簡介(可含大綱及教學進度)：			
1.課程介紹-上課規定'考試方式'評量標準及評量方法。 2.桌球導論-桌球運動之起源.比賽特定.設備及器材介紹.球拍之握法。 3.桌球握拍基本動作-球拍握法介紹.對牆反拍推擋練習。 4.發球-發球有關規定.正拍正旋球發球練習。 5.發球-正拍正旋球發球練習.反拍倒旋球發球練習。 6.反拍-反拍對牆推擋練習.反手拍發球複習。 7.反拍-兩人一組反拍推擋練習並計一分鐘能完成次數。 8.單打規則介紹及講解-介紹單打規則並分組比賽以了解規則。 9.單打比賽-介紹單淘汰賽程排法.班上單打比賽.公佈班上排名。 10.桌球基本步伐介紹-墊步、跨步、交叉步、滑步。 11.發球--發旋球-正反拍發旋球介紹'左旋及發側旋球。 12.發球--發旋球-快'準'有變化的練習。 13.正拍-上旋球.前衝球練習。 14.雙打比賽-雙打規則.雙打移位輪轉。 15.雙打比賽 16.術科考試-術科一 17.術科考試-術科二 18.筆試測驗			
說明：			
1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。			

課程委員會召集人：

授課教師：許惠明

