

開南大學 96 年度第一學期 體育三籃球二-進修部(夜)教學計劃表

課程編號	052020230	<input checked="" type="checkbox"/> 必修	授課教師：張逸光 老師
班次	02	<input type="checkbox"/> 選修	開課系所：體育室
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)
籃球		0	Basketball
教學目標與內容	<p>一、教學目標：</p> <p>(一)了解籃球運動相關知識與規則，並學會欣賞籃球比賽。</p> <p>(二)了解目前籃球發展現況。</p> <p>(三)學會籃球基本技術，並能夠參與分組比賽。</p> <p>(四)以籃球運動提升體適能。</p> <p>(五)養成終生運動習慣(技能)。</p> <p>二、課程內容：</p> <p>(一)網球概論探討</p> <p>(二)籃球技術探討</p> <p>(三)比賽練習</p> <p>(四)籃球比賽欣賞與個人心得分享</p>		
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____		
評量方式	技能測驗 60% 認知測驗 20% 學習態度 20%		
授課使用及參考書籍	<p>(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。</p> <p>姜坤華(民 84)。籃球技巧入門。文國書局。</p> <p>賴淑敏(民 80)。籃球防守。台北市；聯經出版社。</p> <p>鄭錦和、李鴻棋、徐武雄(民 87)。籃球；基本動作圖解。</p> <p>*課堂補充講義</p>		
科目簡介(可含大綱及教學進度)：			
<p>一、教學大綱：</p> <p>(一)籃球概論(教學內容說明、個人健康情況瞭解、個人籃球技能檢定)</p> <p>(二)基本動作練習(步法、運球技樹、傳球技術、投球技術、籃板球)</p> <p>(三)應用動作練習(防守與進攻-個人防守與進攻)</p> <p>(四)比賽練習(一對一、三對三鬥牛、五對五)</p> <p>二、教學進度：如附表</p>			
備註：1.兩天改至教室上學科課程或影帶欣賞，原則每學期以兩次為原則。			
2.教學進度內容視學生學習成效作適當調整。			

課程委員會召集人：**體育室主任戴偉謙**

授課教師：張逸光



開南大學 96 學年度第一學期 體育體育三籃球二-進修部(夜)教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/13	認識籃球	1. 介紹課程內容上課方式。 2. 認識籃球	二	籃球場
二	9/20	控球練習	1. 複習控球方式及要領。 2. 熟練控球能力。	二	籃球場
三	9/27	控球比賽	提高學生學習動機及控球能力。	二	籃球場
四	10/4	傳接球	1. 複習傳接球方式及要領。 2. 熟練傳接球能力。	二	籃球場
五	10/11	傳接球比賽	提高學生學習動機及傳接球能力。		
六	10/18	投籃	1. 複習投籃方式及要領。 2. 熟練投籃要領	二	籃球場
七	10/25	投籃比賽	提高學生學習動機及投籃能力。	二	籃球場
八	11/1	步法及規則	1. 複習移位步法及規則。 2. 熟練移位要領及規則。	二	籃球場
九	11/8	技能測驗一	1. 男生帶球上籃及投球測驗。 2. 女生籃下投籃測驗。	二	籃球場
十	11/15	防守進攻練習	1. 防守步練習。 2. 三人進攻與防守之攻、防練習。 3. 區域防守	二	籃球場
十一	11/22	三隊三分組比賽 (裁判規則介紹及測試)	1. 複習團體打法要領。 2. 熟練團體打法要領。	二	籃球場
十二	11/29	三對三分組比賽 (裁判規則介紹及測試)	1. 複習團體打法要領。 2. 熟練團體打法要領。	二	籃球場
十三	12/6	三對三分組比賽 (裁判規則介紹及測試)	1. 複習團體打法要領。 2. 熟練團體打法要領。	二	籃球場
十四	12/13	正式比賽 (裁判規則介紹及測試)	1. 複習團體打法要領。 2. 熟練團體打法要領。	二	籃球場
十五	12/20	正式比賽 (裁判規則介紹及測試)	1. 複習團體打法要領。 2. 熟練團體打法要領。	二	籃球場
十六	12/27	技能檢測二	1. 男生運球、傳接球、投籃測驗 2. 女生罰球線投籃測驗	二	籃球場
十七	1/3	筆試測驗	籃球相關常識之測驗。	二	媒體教室
十八	1/10	期末考試週	測驗補考及檢討	二	媒體教室