

開南管理學院 94 年度第二學期 體育學系科目教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：體育四（排球三）	施文龍	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	二	0	二小時
	英文：Volleyball 3	先修課程				
教學目標與內容	一、學會排球基本動作 二、認識比賽方法及規則與培養排球興趣 三、養成守法與遵守遊戲規則及團隊精神					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他（ ）					
評量方式	（一）認知：排球常識測驗（10%） （二）技能：術科測驗（60%） （三）情意：學習態度、出缺勤、服裝（30%）					
授課使用及參考書籍						

科目簡介 (含大綱及教學進度)	1.體育知識及排球規則。 2.體適能指導。 3.基本排球技術。 4.綜合技術訓練及應用。 5.簡易比賽。
--------------------	--

課程委員會召集人：

授課教師：

課務組
95.3.23
收文章



教學進度與大綱：

週次	單元名稱	主要教學內容	時數	地點
1	傳球(1)	高手傳球	2	排球場
2	傳球(2)	移位高手傳球	2	排球場
3	傳球(3)	低手傳球	2	排球場
4	傳球(4)	高低手傳球練習	2	排球場
5	發球	肩上發球	2	排球場
6	接發球	發球與接發球綜合練習	2	排球場
7	扣球(1)	長扣球練習	2	排球場
8	扣球(2)	二傳長扣球練習	2	排球場
9	綜合練習(1)	接球、二傳、長扣球聯合練習	2	排球場
10	綜合練習(2)	發球、接發球、舉球、扣球聯合練習	2	排球場
11	比賽法講解	規則講解、比賽進行方式與計分法講解	2	排球場
12	分組比賽演練(1)	分組比賽與技術修正	2	排球場
13	分組比賽演練(2)	基本團隊隊型介紹與演練	2	排球場
14	分組比賽演練(3)	分組比賽與隊型指導	2	排球場
15	分組比賽測驗(1)	綜合練習及分組比賽	2	排球場
16	分組比賽測驗(2)	綜合練習及分組比賽	2	排球場
17	術科測驗	術科測驗	2	排球場
18	術科測驗	術科測驗	2	排球場



課務組
95.3.23
收文章