

8

開南管理學院 95 年度第 1 學期

學系科目教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：桌球	吳永祿	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	年班	0	2
	英文：Table Tennis	先修課程				
教學目標與內容	<p>壹、教學目標</p> <p>一、瞭解桌球起源及現況、未來發展趨勢。</p> <p>二、使了解並體會桌球運動之樂趣及益處。</p> <p>三、學習正確的基本動作及戰術技巧運用。</p> <p>四、熟悉比賽規則。</p> <p>五、培養正當休閒運動之興趣，享受桌球比賽的樂趣。</p> <p>六、建立正確運動觀念。</p> <p>貳、教學內容</p> <p>一、桌球概論探討</p> <p>二、環境介紹、桌球用具介紹、基本桌球握拍方式介紹</p> <p>三、桌球技術探討（基本姿勢、動作、應用動作）</p> <p>四、基本動作練習（含各種打法、步伐）</p> <p>五、實戰體驗（單打、雙打、挑戰賽）</p> <p>六、桌球競技欣賞、個人心得分享</p>					
實施方法	1. 講解法 2. 演習法					
評量方式	<p>(一) 術科：60 %</p> <p>(二) 學科測驗：10 %</p> <p>(三) 學習精神與出席率：30 %</p>					
授課使用及參考書籍	<p>一、體育教材教法與評量--桌球，教育部，民國 86 年。</p> <p>二、國際桌球規則 2002-2003，中華民國體育運動總會，民國 91 年。</p>					



務組  
95.11.22  
收文章

科目簡介 (含大綱及 教學進度)	一、 桌球概論探討
	二、 環境介紹、桌球用具介紹、基本桌球握拍方式介紹
	三、 桌球技術探討(基本姿勢、動作、應用動作)
	四、 基本動作練習(含各種打法、步伐)
	五、 實戰體驗(單打、雙打、挑戰賽)
	六、 桌球競技欣賞、個人心得分享

開南管理學院九十三學年度第一學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/28	簡介	桌球運動介紹(含學期相關規定事項)	2	桌球室
二	10/05	分組 基本動作練習	基本體能介紹與練習 球感練習、接發球練習 近檯正手接球練習	2	桌球室
三	10/12	分組 基本動作練習	基本體能練習 球感練習、接發球練習 近檯正手接球練習	2	桌球室
四	10/19	分組 基本動作練習	基本體能練習 球感練習、推擋球練習 近檯正手接球練習	2	桌球室
五	10/26	分組 基本動作練習	發球練習、推擋球練習 正手長球及切球練習	2	桌球室
六	11/02	分組 基本動作練習	發球練習、正反手推擋球練習 正手長球及切球練習	2	桌球室
七	11/09	分組 基本動作練習	發球練習、近檯正手接球基本動作練習 正手拉弧圈球練習	2	桌球室
八	11/16	分組 基本動作練習	綜合練習	2	桌球室
九	11/23	分組 基本動作練習	近檯正手接球基本動作練習 正手殺球練習	2	桌球室
十	11/30	分組 基本動作練習	近檯正手接球基本動作練習 正手殺球及接殺球練習	2	桌球室
十一	12/07	基本動作測驗	基本球感測驗、定點長球測驗	2	桌球室
十二	12/14	比賽練習	單打比賽	2	桌球室
十三	12/21	比賽練習	團體賽、規則、賽程、排點	2	桌球室
十四	12/28	術科測驗	發球準度測驗 一分鐘長球測驗	2	桌球室

十五	01/04	術科測驗	單打排名賽 接發球回擊準度測驗	2	桌球室
十六	01/11	學科測驗	筆試(教學評量)	2	桌球室
十七	01/18	總整理週	補考 檢討	2	桌球室
十八	01/25	期末考試週	停課		