

## 一般體育教學大綱

單元主題	內容綱要	教學節數	備註
桌球	桌球概論，握拍法、持球法、預備擊球動作、反手推球、正手拉球、分組訓練	2	
桌球	反手推球、正手拉球、分組訓練	2	
桌球	雙打比賽規則、分組訓練	2	
桌球	雙打分組比賽	2	
排球	排球概論，發球基本動作、拖球基本動作、前、後、左、右腳步移動拖球與救球分組練習	2	
排球	前、後、左、右腳步移動拖球與救球練習、分組練習	2	
排球	比賽規則、分組比賽	2	
排球	分組比賽	2	
網球	網球概論，握拍法、持球法、預備擊球動作、反手擊球、正手擊球、腳步位移訓練分組練習	2	
網球	反手擊球、正手擊球、腳步位移訓練、分組訓練	2	
網球	前進救球、後移擊球、分組練習	2	
網球	分組比賽	2	
羽球	羽球概論，握拍法、持球法、預備擊球動作、正手低手擊球、反手低手擊球、發長球分組練習	2	
羽球	正手低手擊球、反手低手擊球、發長球、分組訓練	2	
羽球	正手、反手、平抽、擋等動作技巧訓練	2	
羽球	比賽規則、分組比賽	2	
期中考		2	
期末考		2	

授課方法：

1.講解法 2.實作法 3.討論法 4.演練法 5.問答法 6.其他

評量方式：

術科	常識	學習態度	總成績	備註欄
60%	10%	30%	100%	

