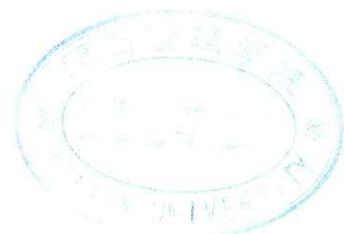


## 開南管理學院體育課程教學計畫

- 一、 課程名稱：大一體育
- 二、 授課教師姓名：藍孝勤
- 三、 授課學年度：九十四學年度第一學期
- 四、 必選修：必修
- 五、 開課年級：大一
- 六、 學分數：0
- 七、 每週授課時數：二小時
  
- 八、 教學目標：
  - (一) 瞭解運動保健知識，及運動對身心健康的重要性。
  - (二) 激發學生從事壘球、羽球與籃球運動的興趣，並提高運動技能。
  - (三) 培養規律運動的習慣，以建立終生運動之健康行為。
  
- 九、 課程摘要：
  - (一) 壘球概論、羽球概論、籃球概論
  - (二) 壘球、羽球、籃球基本動作
  - (三) 比賽演練
  - (四) 測驗
  
- 十、 授課方法：講解法 實作法 討論法 演習法 問答法 其他
  
- 十一、 評量方式：
  - (一) 認知：運動常識測驗 (10%)
  - (二) 技能：壘球傳接球測驗 (20%)、羽球擊球測驗 (20%)、籃球投 (上) 籃測驗 (20%)
  - (三) 情意：學習態度、出缺勤、服裝 (30%)
  
- 十二、 參考用書：

藉由網路搜尋壘球、羽球與籃球運動技術學習相關資料。



## 教學進度與大綱：(十八週)

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	時數	地點
1	09/19-09/25	壘球	壘球概論、運動保健知識、傳接球	2	足球場
2	09/26-10/02	壘球	打擊、投球、分組指導及練習	2	足球場
3	10/03-10/9	壘球	分組指導及綜合練習、分組比賽	2	足球場
4	10/10-10/16	壘球	傳接球測驗、分組比賽	2	足球場
5	10/17-10/23	壘球	傳接球測驗、分組比賽	2	足球場
6	10/24-10/30	羽球	羽球概論、正拍高遠球、正拍平高球	2	室內籃球場
7	10/11-11/06	羽球	正拍低手擊球、反拍高手擊球、反拍低手擊球	2	室內籃球場
8	11/07-11/13	羽球	發球、分組指導及綜合練習	2	室內籃球場
9	11/14-11/20	期中考	分組指導及綜合練習、羽球擊球測驗	2	室內籃球場
10	11/21-11/27	羽球	分組指導及綜合練習、羽球擊球測驗	2	室內籃球場
11	11/28-12/04	籃球	籃球概論、傳球(雙手、單手、地板、背後、胯下)、分組指導及練習。	2	籃球場
12	12/05-12/11	籃球	運球，分組指導及練習。	2	籃球場
13	12/12-012/18	籃球	投籃-立定投籃，分組指導及綜合練習。	2	籃球場
14	12/19-12/25	籃球	上籃-分組指導及綜合練習。	2	籃球場
15	12/26-01/01	籃球	分組比賽	2	籃球場
16	01/02-01/08	術科測驗	籃球投(上)籃測驗	2	籃球場
17	01/09-01/15	術科測驗	籃球投(上)籃測驗	2	籃球場
18	01/16-01/22	期末考週	筆試測驗壘球、羽球、籃球基本規則與運動常識測驗或上台報告	2	籃球場

課務組  
94.10.20  
收文章