

目教學計劃表

| | | | | |
|--|--|--|---------------------------------------|---------------|
| 課程編號 | 002010010 | X <input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修 | 授課教師：林世澤 開課系所：觀光/物業 年級班別：一年 B/A | 老師 學系 班 |
| 班次 | 18.24 | | | |
| 課程名稱(中文) | | 學分數 | 課程名稱(英文) | |
| 大一體育 | | | Freshman Physical Education | |
| 教學目標與內容 | 1.To apply physical activity for daily life 2.To learn stretching exercise,tennis,badminton,volleyball basketball and table tennis skills. 3.To enjoy sports for fun with health | | | |
| 實施方法 | <input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____ | | | |
| 評量方式 | 期中測驗 <input type="checkbox"/> 30 <input type="checkbox"/> % 期末測驗 <input type="checkbox"/> 30 <input type="checkbox"/> % 平時成績 <input type="checkbox"/> 20 <input type="checkbox"/> % 其他 <u>participation</u> 成績 <input type="checkbox"/> 20 <input type="checkbox"/> % | | | |
| 授課使用及參考書籍 | (請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 1. Tony Grice Badminton steps to success,Humen kinetics 1996,P7-34 2. Joel Dearing Volleyball fundamentals,Human kinetics,2003,p5-43 | | | |
| 科目簡介(可含大綱及教學進度)： | | | | |
| 1. Stretching and activity 2. Tennis 3. Badminton 4. Volleyball 5. Basketball 6. Teable Tennis | | | | |
| 說明： | | | | |
| 1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。 | | | | |

體育室主任戴偉謙


 林研
 96.9.28
 收文章

課程委員會召集人：

授課教師：林世澤

開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育 教學進度表

| 週次 | 日期 | 單元名稱 | 主要教學內容 | 教學時數 | 授課教室 |
|----|-------|--------------|----------------------------------|------|---------------|
| 一 | 9/13 | 伸展與活動 | 身體各部位伸展, Volleyball/golf putting | 2 | Gym |
| 二 | 9/20 | Tennis | 握拍與正拍擊球 | 2 | Tennis court |
| 三 | 9/27 | Tennis | 反拍擊球 | 2 | Tennis court |
| 四 | 10/4 | Tennis | 發球與接發球(評量) | 2 | Tennis court |
| 五 | 10/11 | Badminton | 握拍與步伐 | 2 | 綜 6 樓 |
| 六 | 10/18 | Badminton | Overhead strokes | 2 | |
| 七 | 10/25 | Badminton | 發球與接發球(評量) | 2 | |
| 八 | 11/1 | Volleyball | 上旋法 | 2 | Gym |
| 九 | 11/8 | Volleyball | Serve | 2 | |
| 十 | 11/15 | Volleyball | 接球與傳球 | 2 | |
| 十一 | 11/22 | Volleyball | 舉球與扣球(評量) | 2 | |
| 十二 | 11/29 | Basketball | 傳接球 | 2 | Outdoor court |
| 十三 | 12/6 | Basketball | 投籃與上籃 | 2 | |
| 十四 | 12/13 | Basketball | 三對三鬥牛(評量) | 2 | |
| 十五 | 12/20 | Table Tennis | 拍面與把手 | 2 | 至誠樓 B1 |
| 十六 | 12/27 | Table Tennis | 正手與反手打法 | 2 | |
| 十七 | 1/3 | Table Tennis | 發球與接球 | 2 | |
| 十八 | 1/10 | 自行運用 | 桌球活動與總整理 | 2 | |